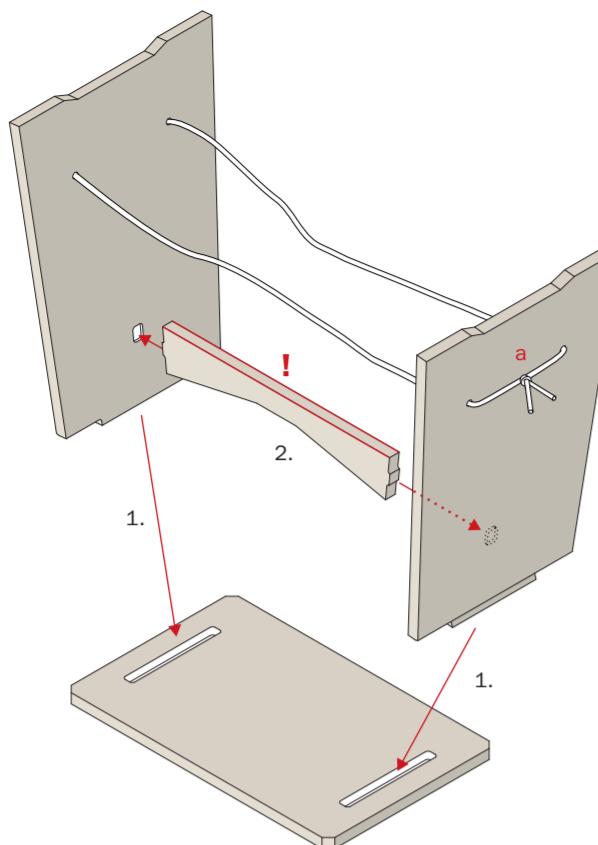
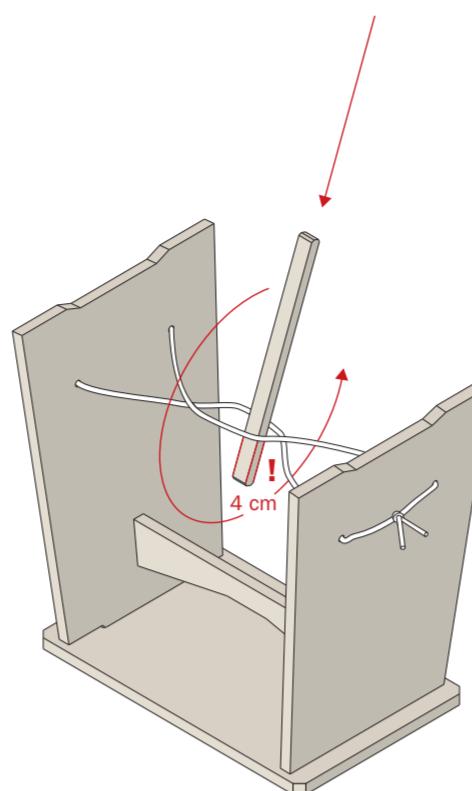


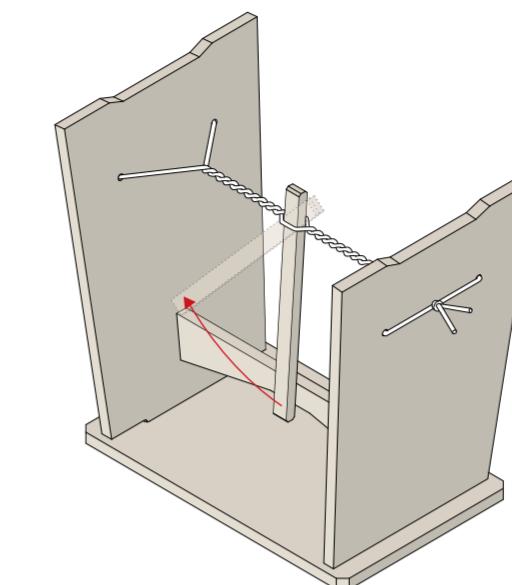
I.



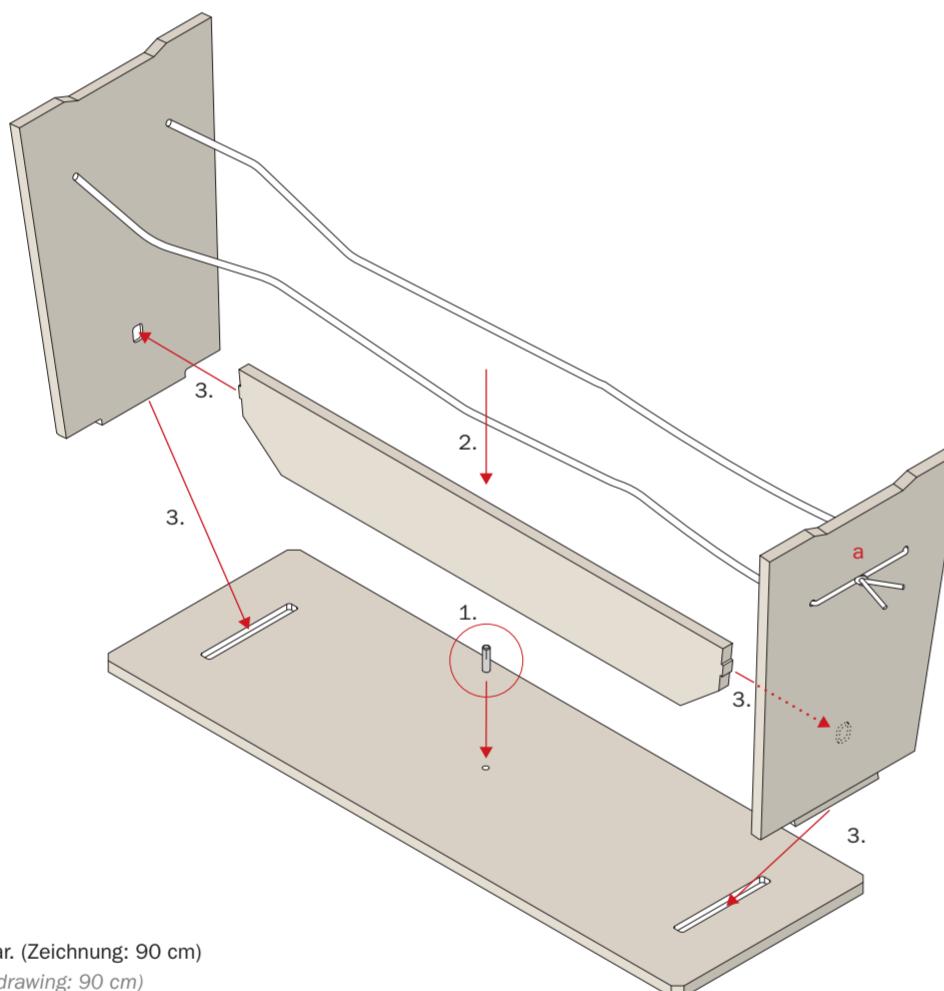
II.



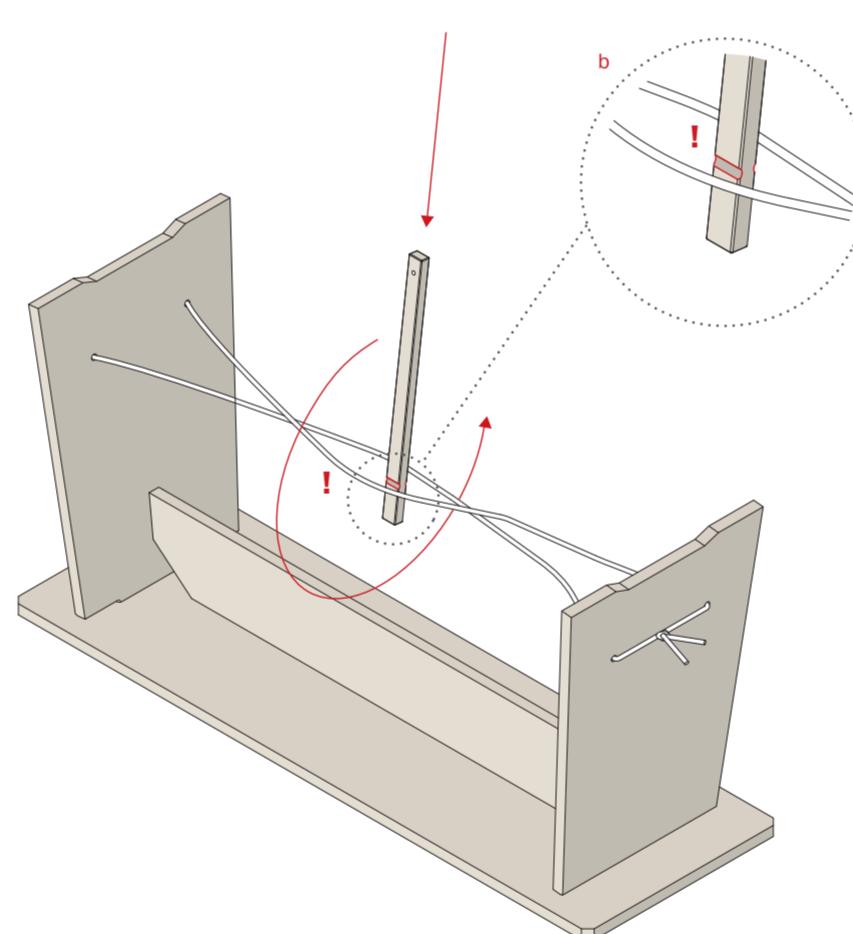
III.



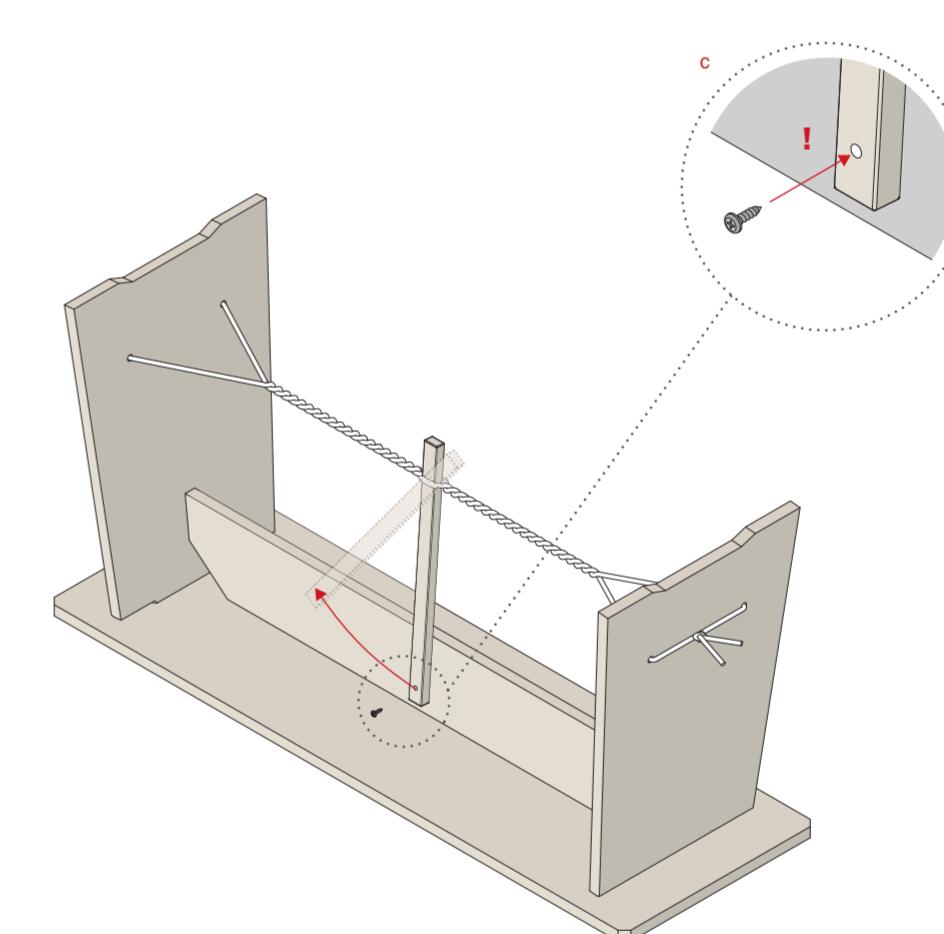
I.



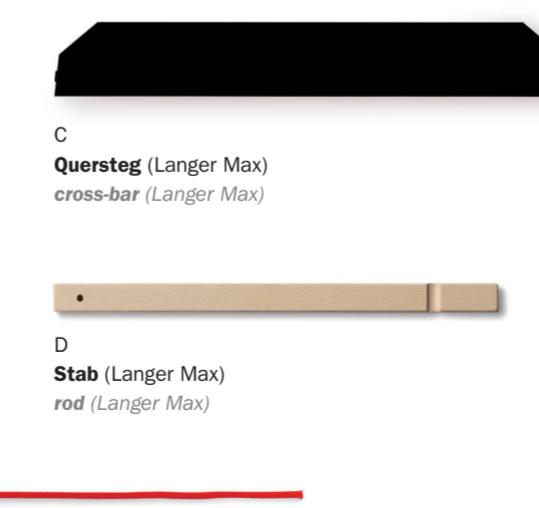
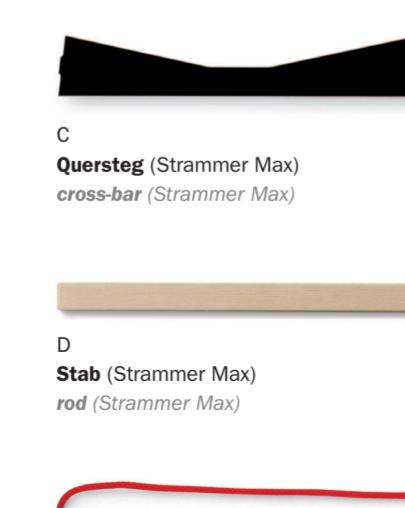
II.



III.



Langer Max in den Längen 90/140/180 cm lieferbar. (Zeichnung: 90 cm)  
Langer Max available in length of 90/140/180 cm. (drawing: 90 cm)



A  
Sitzfläche  
seat

B  
Seitenteil x 2  
side element x 2

C  
Quersteg (Strammer Max)  
cross-bar (Strammer Max)

D  
Stab (Strammer Max)  
rod (Strammer Max)

E  
Seil x 2 (rot und schwarz) \*  
rope x 2 (red and black) \*

F  
Holzstift (D 8 x 30)  
wooden plug (D 8 x 30)

G  
Schraube (3,5 x 25)  
screw (3,5 x 25)

\* Strammer Max (Esche unbehandelt): Seil x 2 (blau und schwarz)

\* Strammer Max (ash untreated): rope x 2 (blue and black)

I.

**Strammer Max:**

1. Die Seitenteile B, die bereits mit dem roten bzw. schwarzen Seil E verbunden sind (Seilfarbe wechseln, falls gewünscht), in die Schlitze der Sitzfläche A einstecken.
2. Anschließend die Seitenteile B, die bereits mit dem roten Seil E verbunden sind (Seilfarbe wechseln, falls gewünscht), in die Schlitze der Sitzfläche A und die Enden des Querstegs C in die Aussparungen der Seitenteile B einstecken.
- ! Die gerade Seite des Stegs zeigt dabei in Richtung Seil.

**Strammer Max:**

1. Insert sides B which have already been connected by red or black rope E (change rope colour if desired) into the slits of seat A. Please make sure that the rope's knot is centered on the side (see point a).
2. Then, insert cross-bar C into the slits of the sides.
- ! The straight side of the bar points towards the rope.

**Langer Max:**

1. Holzstift F in die Bohrung der Sitzfläche A stecken.
2. Nun den Quersteg C wie abgebildet auf die Sitzfläche stecken.

3. Bitte darauf achten, dass der Knoten des Seils mittig auf dem Seitenteil sitzt (siehe Punkt a).
2. Anschließend den Quersteg C in die Aussparungen der Seitenteile einstecken.
- ! Die gerade Seite des Stegs zeigt dabei in Richtung Seil.

**Langer Max:**

1. Push in wooden plug F into the hole of seat A.
2. Now insert cross-bar C into the seat as shown.
3. Then, insert sides B which have already been connected by red rope E (change rope colour if desired) into the slits of seat A. Also insert the ends of the cross-bar C in the recesses of the side parts B.
- ! The straight side of the bar points towards the rope.

II.

Den Stab D zwischen das Seil mittig einstecken und das Seil verdrehen.

**Hinweis Strammer Max:** Der Stab sollte ca. 4 cm eingedrückt sein, um ihn später optimal verspannen zu können.

**Hinweis Langer Max:** Darauf achten, dass das Seil in der vorgesehenen Nut des Stabs D läuft (siehe Detail b). Kontrollieren, dass die Enden des Querstegs C beim Verdrehen in den Aussparungen der Seitenteile B stecken.

While turning rod D, push it sideways and lift it over cross-bar C.

If the rope is so tight that the rod is difficult to turn, position the rod at the cross-bar.

**Note:** Hold rod firmly, while tightening the rope! After a certain amount of turns the rod may snap back!

**Note Langer Max:** In order to secure the rod against slipping (snapping back), please fix it with screw G on cross-bar C (see detail c)!

III.

Den Stab D während des Drehens zur Seite drücken und über den Quersteg C heben.

**Hinweis Strammer Max:** Der Stab sollte ca. 4 cm eingedrückt sein, um ihn später optimal verspannen zu können.

**Hinweis Langer Max:** Darauf achten, dass das Seil in der vorgesehenen Nut des Stabs D läuft (siehe Detail b). Kontrollieren, dass die Enden des Querstegs C beim Verdrehen in den Aussparungen der Seitenteile B stecken.

!

If the rope is so tight that the rod is difficult to turn, position the rod at the cross-bar.

**Note:** Hold rod firmly, while tightening the rope! After a certain amount of turns the rod may snap back!

**Note Langer Max:** In order to secure the rod against slipping (snapping back), please fix it with screw G on cross-bar C (see detail c)!